Guide essentiel

POUR UN CHIEN TANNANT

De Main de Maître

Crédit photo : Wanderauss (instagram)

WWW.DEMAINDEMAITRE.CA
INFO@DEMAINDEMAITRE.CA
514-553-1139 / 844-666-1139

Comprendre & occuper

SON CHIEN TANNANT

Depuis des milliers d'années le chien vit à nos côtés, nous lui avons toujours attribué des métiers dans lesquels se spécialiser afin de nous aider dans nos tâches. Les races de chiens ont d'ailleurs été conçues dans ce but : chien de garde, chien de chasse, chien de trait, chien de berger, chien de secours, ou même chien de combat. **Notre compagnon a donc toujours eu un travail quotidien à accomplir.**

Or, dans nos sociétés modernes et nos modes de vies de consommateurs, nous avons quelque peu oublié ce pourquoi le chien a été utilisé durant tout ce temps. Nous lui avons enlevé son emploi au bénéfice d'une nouvelle fonction : *chien d'agrément*. Notre ami poilu est désormais au chômage et son unique rôle aujourd'hui est simplement d'être notre compagnon.

Un peu plate non?

Si nous devons faire un parallèle avec nous-mêmes, essayez d'imaginer ceci (si vous avez déjà été au chômage comme moi, cela devrait être facile) : vous avez perdu votre travail. Vous devez rester à la maison, sans rien faire. Vous n'avez donc plus d'argent pour vous payer des loisirs et des sorties, ni même Internet ou la télévision. Imaginez que vous n'avez pas de livres ou de stylo pour écrire. Imaginez que vous n'avez pas d'amis ni de famille. Seriez-vous capable de rester toute la journée sans rien faire avec juste une sortie d'une demi-heure par jour ?

Placez maintenant le chien dans cette même situation ; il n'a plus de travail à faire, pas d'occupation, plus de loisir et exempt de stimulation. Le chien "sans emploi" cherchera sûrement des choses à faire qui, pour vous seront inacceptables : détruire le mobilier, japper à outrance, creuser, s'exciter pour un rien, pleurer durant votre absence, mordiller, sauter, gruger vos souliers, se mordre la queue, etc.

C'est simple à comprendre : votre chien s'ennuie. Comme un enfant de 2 ans qui n'aurait pas de jouet ou d'attention, il pourrait peut-être décider de faire de jolis dessins sur vos murs blancs ou de faire la cuisine sur votre beau carrelage fraîchement nettoyé.

Cela vous semble avoir du sens maintenant ?

Essayons donc maintenant de trouver des solutions pour occuper notre chien "sans emploi ".

7 moyens pour occuper mon chien tannant

7 moyens pour occuper mon chien tannant

Commençons par le commencement et découvrons quelles activités le chien doit instinctivement réaliser pour être bien dans ses poils. Il en existe **5 types** :

Les activités locomotrices : se promener, courir, sauter, nager, etc.
Les activités vocales : jappements, gémissements…
Les activités masticatoires : manger, gruger…
Les activités intellectuelles : chasser pour trouver de la nourriture, chercher des objets, des odeurs…
Activité sexuelle : nous n'en aurons pas besoin dans ce guide. De toute façon, votre chien est stérilisé, n'est-ce pas ? 😉

En moyenne, votre chien a besoin de **3 à 5h d'activités par jour** pour être un chien équilibré. Afin de lui donner ce dont il a besoin, voici plusieurs idées…

Chercher sa nourriture

Afin d'apporter suffisamment de stimulation mentale à Pitou, il existe plusieurs bols et jouets interactifs qui le feront réfléchir pour libérer ou accéder à la nourriture.

- Les différents casse-têtes de Nina Ottosson ou le bol modérateur de Be One Breed
- La balle Omega Paw
- Le snuffle Mat (tapis d'enrichissement) - À faire soit même!!
- Le Kong «Gyro» - le Kong «Wobbler» - le Kong «Balle de tennis»
- La balle SNOOP - la balle casse-tête

Bref, vous pouvez retrouver une panoplie de bols et jouets interactifs pour mettre le repas de votre chien à l'intérieur. Vous pouvez retrouver des idées de bols à fabriquer à la maison, ici et trouver une diversité de jouets interactifs chez l'un de nos partenaires : Thunder's treasure.

De la même façon que nous nous levons le matin pour aller travailler et gagner notre salaire pour acheter à manger, c'est la même chose pour le chien : il doit travailler pour manger.

Il
 ne faut surtout pas culpabiliser de l'y obliger. Cela fait partie de l'épanouissement intellectuel. Par ailleurs, une fois ces différents outils introduits à votre chien, cessez d'utiliser son bol régulier et ce, pour toujours.

7 moyens pour occuper mon chien tannant

Assis - couche - reste

Votre chien est intelligent. Peut-être pensez-vous qu'il est «bête» ou qu'il est têtu. Non, votre chien manque simplement de MOTIVATION. Tout chien est capable d'apprendre à faire toutes sortes de tours *(en tenant compte qu'il ait les capacités physiques de les faire)*.

Apprendre à s'asseoir sur commande, à se coucher, à faire le mort, à marcher sur les pattes avant ou à sauter dans un cerceau sont autant d'exemples de tours que vous pouvez enseigner à votre chien. Il sera ainsi porté à réfléchir intensément pour comprendre et appliquer ce que vous lui demandez.

5 minutes d'entraînement équivalent à 1h de promenade. Pourquoi donc s'en priver? D'autant que ces 5 minutes de travail ensemble renforceront considérablement votre complicité. Rien de mieux pour consolider sa confiance en vous et à augmenter sa capacité générale à accomplir des choses.

N'oubliez pas que tout travail mérite salaire.
Il faudra donc payer votre chien en conséquence pour maintenir une bonne motivation. Après tout, iriez-vous au travail sans être payé?

Pour cette pratique, vous aurez besoin de :

- Des friandises *(foie séché, fromage, bacon ou même ses propres croquettes s'il a suffisamment faim)*
- D'un clicker *(tester le son auprès de votre chien avant de l'acheter, certains sont réglés plus forts que d'autres et il pourrait faire peur à votre chien)*
- D'un chien qui a faim, qui est motivé !
- D'un protocole d'entraînement *(un éducateur peut vous montrer comment bien entraîner votre chien)*

Nous avons d'ailleurs un vidéo explicatif sur notre chaîne YouTube afin d'initier votre chien à l'entraînement au clicker.

7 moyens pour occuper mon chien tannant

Être actif - bouger

Évidemment, l'activité physique ne doit pas être oubliée dans le quotidien de Pitou. Un chien a généralement une grosse dose d'énergie à dépenser chaque jour. Une simple promenade ne suffit généralement pas à combler ce besoin. D'ailleurs, si votre chien pouvait vraiment marcher à son rythme à lui, il est probable que vous courriez derrière .

Il existe aujourd'hui de multiples sports canins qui assurent à la fois le côté ludique et l'exigence physique :

- Les sports attelés : canicross, bikejoring, skijoring, traction de traîneau,
- Les sports chorégraphiques : le freestyle et l'agilité

Pour ces activités, il est conseillé de prendre des cours ou un atelier avant de s'initier pour s'assurer d'utiliser des bonnes techniques . De plus, il y a plusieurs restrictions pour les chiots par exemple.

D'autre part, vous pouvez imaginer des activités avec votre chien qui ne demandent pas beaucoup de temps ou d'efforts physiques pour vous : lancer de balle ou de frisbee, jouer dans une piscine en plastique avec des boules, aller nager dans un lac, etc.

ATTENTION! Les jeux de balle/frisbee peuvent devenir un TOC pour certains chiens si ceux-ci sont pratiqués à répétitions.

Nous avons justement rédigé un article à ce sujet : Doit-on bannir les jeux de balles?

Aller voir des amis canins!

Votre chien a aussi besoin de variétés et d'interactions sociales. C'est important pour son bien-être qu'il côtoie d'autres humains et des chiens de temps à autre. Faire appel à des promeneurs de chien permettra à Pitou de couper sa journée pendant que vous êtes au travail. Si votre chien s'entend bien avec ses congénères, ces promenades sont souvent organisées en groupe, ce qui permettra à votre chien d'interagir avec d'autres chiens et d'entretenir des liens sains avec ceux-ci.

Aller au parc à chiens ou en pension de jour peuvent être d'autres options intéressantes. Cela apporte de la diversité dans les lieux et les rencontres. En plus, vous pouvez profiter d'un moment tranquille pendant que votre chien s'amuse.

Attention toutefois à vérifier quels types de chiens sont dans le parc avant d'y entrer. Voyez aussi la réaction de Pitou : semble-t-il stressé ? Intéressé ? N'y allez pas si vous n'êtes pas sûr.

Si votre chien a tendance à être réactif ou stressé en présence d'autres chiens, une promenade individuelle doit être envisagée. En parallèle, un éducateur pourra vous aider à enrayer ce problème.

7 moyens d'occuper mon chien tannant

Le besoin masticatoire , souvent oublié...

Nous l'avons vu plus haut, il est important pour votre chien de mastiquer des objets. C'est bon pour son mental et son besoin naturel masticatoire. Le chien possède une mâchoire qui a besoin de travailler et de rester active.

Donnez-lui régulièrement des os à gruger : os crus (rotule de boeuf ou os à moelle), "bully sticks"... Cela l'occupera un bon moment sans que vous ayez besoin de faire quoique ce soit.

N'hésitez pas aussi à jouer à tirer sur la corde (tug) avec votre chien. Il adorera cela.

Nous avons une vidéo explicative sur notre chaîne YouTube qui vous montrera comment bien jouer au «tug» avec votre chien!

Voici quelques exemples d'os masticatoires que vous pouvez vous procurer chez notre partenaire Thunder's treasure :

Oreille de porc

Ruban de boeuf

Trachée de boeuf

Amusez-vous à créer des recettes alléchantes et des activités que votre chien prendra un plaisir fou à découvrir.

DE MAIN DE MAÎTRE

7 moyens pour occuper mon chien tannant

Le jeu du cherche et trouve

Dans la même lignée que les jeux de réflexion, il existe d'autres façons de faire réfléchir Pitou tout en faisant travailler son flair :

- La détection d'objets
- La détection d'odeurs
- Les pistes au trésor : *cachez des friandises ou sa nourriture dans une pièce de votre maison ou dans votre jardin. Puis incitez votre chien à les chercher. Augmentez la difficulté de l'exercice si votre chien se démontre un génie de la truffe.*
- Le jeu de cache-cache : *cachez-vous derrière un arbre et appelez votre chien. Récompensez-le quand il vous trouve.*

Laissez votre imagination aller. Votre chien sera bien heureux de faire travailler son museau. Par exemple, lors de l'été (et si vous avez un chien gourmand), lancez ses croquettes dans l'herbe. Il passera quelques minutes à chercher sa nourriture à l'extérieur.

Si vous voyez que votre chien n'est pas motivé, diminuer la difficulté des cachettes pour commencer et augmenter graduellement en le motivant.

Qui sait, votre chien deviendra peut-être un détective canin?

Découvrir de nouveaux endroits en promenade

Se promener dans des lieux différents permet de garder l'intérêt de votre chien pour la promenade. Souvent, nous marchons aux mêmes endroits et faisons le même itinéraire prévisible.

Ce qui peut être ennuyeux pour votre chien et pour nous aussi par le fait même. Apportez de la diversité dans les sorties et n'oubliez pas que votre chien découvre le monde avec son nez. **Permettez-lui de sentir les odeurs qui l'entourent par moment.**

Vous avez de la difficulté à trouver des endroits qui acceptent les chiens? Pas de problème! Nous aimons beaucoup le blogue « On va se promener! » qui regroupe les endroits dans lesquels nos compagnons sont acceptés.

Le Québec regorge de magnifiques endroits (l'Europe aussi d'ailleurs). Partez à leur découverte!

7 moyens pour occuper mon chien tannant

C'est déjà la fin!

J'espère que ce petit guide vous a aidé à trouver de nouvelles idées pour occuper votre chien! Afin de m'aider à continuer à vous aider gratuitement dans l'éducation de votre chien, j'ai besoin de votre aide.

Une simple mention j'aime sur ma page Facebook. Ainsi, vos amis sauront à quelle entreprise en comportement canin à qui faire confiance!

Continuez à aller jeter un coup d'oeil dans ma section blogue car j'y publie habituellement 4 articles par mois!

N'oubliez pas de vous inscrire à votre formation en ligne qui est totalement gratuite à propos de l'éducation canine, du langage canin, des principaux mythes sur le chien et des meilleures méthodes d'entraînement!

C'est par ici

SIMONNE RAFFA - PASSIONNÉE DES ANIMAUX ET PROPRIÉTAIRE DE DE MAIN DE MAÎTRE

À bientôt!